

# 8月12日(月)祝日

## 【スタジオレッスン】

|             |               |    |  |
|-------------|---------------|----|--|
| 12:00～12:45 | GROUP GROOVE  | 志田 |  |
| 14:00～14:45 | バランスコーディネーション | 大谷 |  |
| 15:00～15:45 | GROUP BLAST   | 神永 |  |
| 16:00～16:45 | GROUP FIGHT   | 大谷 |  |
| 17:00～17:45 | GROUP POWER   | 小池 |  |

## 【インドアバイクレッスン】

|             |             |    |  |
|-------------|-------------|----|--|
| 11:30～11:50 | 初めてのインドアバイク | 小池 |  |
| 13:00～13:45 | RPM         | 小池 |  |
| 17:00～18:00 | GROUP RIDE  | 大谷 |  |

|      |             |
|------|-------------|
| 営業時間 | 10:00～20:00 |
|------|-------------|