

10月14日(月)祝日

【スタジオレッスン】

12:15～12:45	ストレッチポール	神永	
13:00～13:45	GROUP BLAST	神永	
15:00～15:45	GROUP fight	大谷	
16:00～16:45	GROUP POWER	小池	

【インドアバイクレッスン】

14:00～14:30	R30	大谷	
17:00～17:30	LesMills RPM 30	小池	

営業時間	10:00～20:00
------	-------------