

# 11月4日(月)祝日

## 【スタジオレッスン】

|             |                                                                                                              |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 12:00～12:45 |  M GROUP <b>BLAST</b>      | 神永 |
| 13:00～13:45 |  M GROUP <b>POWER</b>      | 小池 |
| 15:00～15:45 |  M GROUP <b>fight</b>      | 大谷 |
| 16:00～16:45 |  M GROUP <b>groove</b>    | 志田 |
| 17:00～17:45 |  M GROUP <b>CENTERGY</b> | 藤咲 |

## 【インドアバイクレッスン】

|             |                                                                                                                    |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 14:00～14:30 |  M <b>R30</b>                   | 大谷 |
| 18:00～18:30 |  <b>LES MILLS</b><br><b>RPM</b> | 小池 |

|      |             |
|------|-------------|
| 営業時間 | 10:00～20:00 |
|------|-------------|