






3月20日(金)祝日

【スタジオレッスン】

11:00~11:45	 M GROUP BLAST	神永
12:00~12:45	 M GROUP groove	志田
13:00~13:45	 M GROUP POWER	柴田
14:15~15:00	ストレッチポール	MINA
15:10~16:00	ヨガ	MINA
16:30~17:15	 M GROUP CENTERGY	藤咲
18:30~19:00	 M GROUP fight 30	柴田

【インドアバイクレッスン】

10:30~10:50	初めてのインドアバイク	柴田
17:30~18:00	 LES MILLS RPM	柴田

営業時間	10:00~20:00
------	-------------