

7月23日(木)祝日

【スタジオレッスン】

10:30~11:15	バランスコーディネーション	磯
12:15~13:00	 BLAST	神永
14:00~14:45	エアロビクス	船橋
15:00~15:45	 CENTERGY	藤咲
18:00~19:00	フローヨガ	HARUKA

【インドアバイクレッスン】

11:30~11:50	初めてのインドアバイク	神永
-------------	-------------	----

営業時間	10:00~20:00
------	-------------