

9月22日(火)祝日

【スタジオレッスン】

11:00~12:00	ヨガ	MINA
12:15~12:45	 M GROUP groove 30	志田
13:00~13:45	ZUMBA	KIYO
14:00~14:45	バランスコーディネーション	KIYO
15:00~15:45	エアロビクス	市毛
16:00~16:45	 M GROUP BLAST	竹田
17:45~18:30	 M GROUP POWER	倉田

【インドアバイクレッスン】

17:00~17:30	LES MILLS RPM	柴田
-------------	------------------	----

営業時間	10:00~20:00
------	-------------

