

2月23日(火)祝日

【スタジオレッスン】

11:00~12:00	ヨガ	MINA
12:15~12:45	 M GROUP GROOVE 30	志田
13:00~13:30	 M GROUP CORE	藤咲
13:45~14:30	ZUMBA	志田
14:45~15:30	エアロビクス	市毛
15:45~16:30	 M GROUP BLAST	竹田・高橋
16:45~17:15	 LES MILLS GRIT	倉田
18:15~19:00	U-JAM	西野

【インドアバイクレッスン】

17:30~18:00	 M R30	大谷
-------------	--	----

営業時間	10:00~20:00
------	-------------