

# 2月23日(火)祝日

## 【スタジオレッスン】

11:00~12:00	ヨガ	MINA
12:15~12:45	 groove 30	志田
13:00~13:30	 CORE	藤咲
13:45~14:30	ZUMBA	志田
14:45~15:30	エアロビクス	市毛
15:45~16:30	 BLAST	竹田・高橋
16:45~17:15	 GRIT	倉田
18:15~19:00	U-JAM	西野

## 【インドアバイクレッスン】

17:30~18:00	 R30	大谷
-------------	--	----

営業時間	10:00~20:00
------	-------------