

3月20日(土)祝日

【スタジオレッスン】

| | | |
|-------------|--|----|
| 11:45~12:30 |  | 倉田 |
| 13:00~13:45 | エアロビクス | 沢畑 |
| 14:00~14:45 | ヨガ | 沢畑 |
| 15:00~15:45 |  | 大谷 |
| 16:00~16:45 | バランスコーディネーション | 大谷 |
| 17:00~17:45 |  | 高橋 |
| 18:00~18:00 |  | 竹田 |

【インドアバイクレッスン】

| | | |
|-------------|-------------|----|
| 11:00~11:20 | 初めてのインドアバイク | 大谷 |
|-------------|-------------|----|

| | |
|------|-------------|
| 営業時間 | 10:00~20:00 |
|------|-------------|