

9月20日(月)祝日

【スタジオレッスン】

| | | |
|-------------|---|-------|
| 12:00～12:45 |  M GROUP CENTERGY | 藤咲 |
| 13:00～13:45 |  M GROUP fight | 竹田・大谷 |
| 17:00～17:45 |  M GROUP BLAST | 高橋・竹田 |

【インドアバイクレッスン】

| | | |
|-------------|--|----|
| 11:20～11:40 | 初めてのインドアバイク | 大谷 |
| 18:00～18:30 |  M R30 | 大谷 |

| | |
|------|-------------|
| 営業時間 | 10:00～20:00 |
|------|-------------|