

11月3日(水)祝日

【スタジオレッスン】

11:00~12:00	 M GROUP BLAST 60	神永
13:00~13:30	 M GROUP POWER 30	神永
14:00~14:45	パワーヨガ	SATOMI
17:00~17:45	 M GROUP fight	竹田
18:00~18:45	 M GROUP CENTERGY	藤咲

【インドアバイクレッスン】

15:00~15:20	初めてのインドアバイク	高橋
-------------	-------------	----

営業時間	10:00~20:00
------	-------------