





11月23日(火)祝日

【スタジオレッスン】

11:45~12:30	 M GROUP POWER	柴田
13:00~13:30	 M GROUP CENTERGY30	藤咲
15:00~15:45	エアロビクス	市毛
17:00~17:45	 M GROUP fight	竹田
18:00~18:30	 M GROUP CORE	藤咲

【インドアバイクレッスン】

11:00~11:20	初めてのインドアバイク	高橋
13:45~14:15	 LES MILLS RPM	【virtual】

営業時間	10:00~20:00
------	-------------