12月26日(日)　プチイベント開催

**15：40～16：30　GRIT終了後　プチイベント行います**

※GRITに参加してない方も参加OKです◎

GRITの動きを使って何回出来るかに挑戦！！　（例　プッシュアップなど）

日々の筋トレ、レッスンをいかして一緒にチャレンジしてみませんか？

チャンピオンになるのは・・・

ぜひご参加お待ちしております！

イベントに伴いレッスンの時間が変更になります。よろしくお願い致します。

※GROUP　CENTERGYは休講となります。

**【スタジオレッスン】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11：00～11：45 | U-JAM | 西野 |
| 12：00～12：45 |  | 神永 |
| 13：15～13：45 | 　　　　　　30　 | 竹田 |
| 15：00～15：30 |  | 竹田 |
| 17：00～17：45 | ZUMBA | 鈴木 |
| 18：00～18：45 | ピラティス | 鈴木 |

**【インドアバイクレッスン】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14：00～14：30 |  | 神永 |
| 18：00～18：30 |  | Virtual |