


1月4日(火)

【スタジオレッスン】

11:00~11:30	 M GROUP groove 30	志田
11:45~12:30	 M GROUP fight	柴田
12:45~13:30	ZUMBA	志田
15:00~15:45	エアロビクス	市毛
18:30~19:15	 M GROUP CENTERGY	藤咲
20:15~20:45	 M GROUP CORE	藤咲
21:00~21:45	 M GROUP fight	竹田

【インドアバイクレッスン】

13:45~14:15	 LES MILLS RPM	【virtual】
19:30~20:00	 LES MILLS RPM	【virtual】

営業時間	9:00~23:00
------	------------

※通常営業ですが、レッスン内容が大幅に変更となっております。ご了承ください。