ベンチプレス大会概要

担当

倉田、柚木

日時

12月26日(日)

第1部　15：00～16：00

第2部　19：00～20：00

エントリーについて

カテゴリー別とし、男性は自己申告でエリート部門かビギナー部門を選んでエントリーする。ただし、記録の際に挙げた重量が自分の体重を超えていた場合は自動的にエリート部門へのエントリーとなる。女性は全員統一でレディース部門へのエントリーとする。

事前予約受付は随時行い（26日12：00まで）、予約受付名簿に記入。参加費は記録会の際にまとめて徴収し、もらった人の名簿の精算の欄にチェックを入れる（下記例を参照）。\当日はエントリー順に記録測定を行う。

ビジターに関しては、測定のみの参加もOK。（参加費：300円）

（名簿記入例）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 会員No | 氏名 | カテゴリー | 精算 |
| 1 | 30000 | オーシャン太郎 | メンズビギナー | ✓ |

測定時のルール

倉田、柚木が測定に立ち会い、審査をする。お尻がベンチについた状態で挙げることができた重量を記録する。（お尻が浮いてしまった場合の記録は無効）

記録については、スタッフが全員分の記録を記録表に記入して管理する。

賞金について

第2部記録会終了時点での順位に応じて、各カテゴリー3名ずつにQUOカードをプレゼント。受け渡しは当日、または後日に行う。

測定場所について

フリーウェイトエリア内手前側のハーフラックにて測定を行う為、記録会の時間帯はハーフラック1台を貸し切ります。

その他不明点・お問い合わせがあった際は倉田、柚木まで