

# 2月23日(水)祝日

## 【スタジオレッスン】

11:00~11:45	ZUMBA®	甲高
12:00~12:45	ステップエクササイズ	甲高
13:00~13:30	 POWER30	神永
14:00~14:45	パワーヨガ	SATOMI
15:00~15:30	 BLAST30	高橋
17:00~17:45	 CENTERGY	藤咲
18:00~18:45	 fight	竹田

## 【インドアバイクレッスン】

10:20~10:50	初めてのインドアバイク	高橋
15:45~16:30	 LES MILLS RPM 45	【virtual】
18:00~18:30	 LES MILLS sprint	【virtual】

営業時間	10:00~20:00
------	-------------