

2023年9月30日(土)特別スケジュール

SAT			
	STUDIO	HOT	BIKE
9:00			
10:00			
11:00	10:30-11:30 BODYCOMBAT RAN	10:30-12:00 (解説付)のんびり太陽礼拝108 諸星 ☺	10:30-11:15 THE TRIP
12:00	12:00-13:00 BODYATTACK 須田		
13:00		12:30-13:30 溶岩浴	12:45-13:30 RPM
14:00	14:00-15:00 BODYCOMBAT 谷 顕真	14:00-15:15 経絡ヨガ75 諸星 ☺	14:00-14:30 SPRINT
15:00	※有料クラス		
	15:15-16:00 LESMILLS CORE 谷 顕真		
16:00	※有料クラス		
17:00	16:30-17:15 BODYPUMP	16:30-17:30 フルパワーヨガ 諸星 ☺	16:30-17:45 RPM MASAHIRO & MASAKI
18:00			

※特別営業の為営業時間は10:00-18:00となります。