

# 2024年2月11日(日)スケジュール

SUN			
	STUDIO	HOT	BIKE
9:00			
10:00	9:30-10:30 BODYPUMP SACHIKO・岡・山本 ※有料レッスン		10:00-10:45 THE TRIP
	※定員12名		
11:00	11:00-12:00 BODYSTEP SACHIKO・岡 ※有料レッスン	10:30-12:00 太陽礼拝54 ☺ 諸星	11:30-12:00 SPRINT
12:00	※定員14名		
13:00	12:30-13:30 BODYCOMBAT① RAN・花・池内・山本 ※有料レッスン	12:30-13:15 リラックス整体 ☺ 田川	
	※定員22名		
14:00	14:00-15:00 BODYATTACK 須田・池内・岡 ※有料レッスン	13:45-15:15 経絡×顔ヨガ90 ☺ 諸星	14:00-14:50 RPM
15:00	※定員22名		
16:00	15:30~16:15 SH'BAM TOMOKO・YUME・唯華 ※有料レッスン		15:15-16:00 THE TRIP
	※定員22名	15:45-17:00 溶岩浴	
17:00	16:45-17:45 BODYJAM YUME・伊藤・池内 ※有料レッスン		17:15-18:05 RPM
18:00	※定員22名	17:30-19:00 パワーヨガ初級90 ☺ 諸星	
19:00	18:15-19:15 BODYCOMBAT② 大川・Masa・佐竹・石川 ※有料レッスン		19:00-19:45 THE TRIP
	※定員22名		
20:00	19:45-20:15 GRIT 竹田・佐竹 ※有料レッスン		
	※定員15名		
21:00			

※写真撮影はスタジオ内でのみとさせていただきます。