

2024年8月11日(日)スケジュール

		SUN		
		STUDIO	HOT	BIKE
9:00				
10:00	9:30-10:15 SH'BAM TOMOKO・YUME・唯華 ※有料レッスン ※定員20名		10:00-10:45 陰ヨガ 田川 ☺	10:00-10:45 THE TRIP
11:00	10:45-11:30 LESMILLS DANCE 唯華・YUME・TOMOKO ※有料レッスン ※定員20名		11:15-12:00 リラックス整体 田川 ☺	11:30-12:00 SPRINT
12:00	12:00-13:00 BODYJAM YUME・伊藤・安孫子 ※有料レッスン ※定員20名		12:30-16:00 溶岩浴	
13:00	13:30-14:30 BODYATTACK 須田・岡・山本・安孫子 ※有料レッスン ※定員20名			14:00-14:50 RPM
14:00	15:00~16:00 BODYCOMBAT① Ran・SATOSHI・山本・安孫子 ※有料レッスン ※定員20名			15:15-16:00 THE TRIP
15:00	16:30-17:30 BODYPUMP 山本・岡・SATOSHI ※有料レッスン ※定員13名		16:30-18:00 パワーヨガ90 諸星 🙏	17:15-18:05 RPM
16:00	18:00-19:00 BODYSTEP 佐竹・岡 ※有料レッスン ※定員14名		18:30-20:00 経絡ヨガ90 諸星 ☺	19:00-19:45 THE TRIP
17:00	19:30-20:30 BODYCOMBAT② 大川・Masa・佐竹・石川 ※有料レッスン ※定員20名			
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				

※写真撮影はスタジオ内でのみとさせていただきます。