

# 2024年12月29日(日)スケジュール

SUN			
	STUDIO	HOT	BIKE
9:00			
10:00	10:00-10:45 SH'BAM① # MARI・MORI・唯華 ※有料レッスン	10:00-10:45 リラックス整体 田川 ☺	10:00-10:45 THE TRIP
11:00	※定員20名		
	11:15-12:00 SH'BAM② TOMOKO・YUME・唯華 ※有料レッスン	11:15-12:00 陰ヨガ 田川 ☺	11:30-12:00 SPRINT
12:00	※定員20名		
13:00	12:30-13:15 SH'BAM③ # MARI・MORI・TOMOKO ※有料レッスン	12:30-14:30 太陽礼拝108 諸星 ☺	
	※定員20名		
14:00	13:45~14:45 BODYJAM # MARI・MORI・YUME ※有料レッスン		14:00-14:50 RPM
15:00	※定員20名		
	15:15~16:00 BODYCOMBAT # MARI・MORI ※有料レッスン	15:00-18:45 溶岩浴	15:15-16:00 RPM 須田
16:00	※定員20名		
	16:15-17:00 BODYATTACK 須田		
17:00			
	17:15-18:00 BODYSTEP 佐竹		17:15-18:05 RPM
18:00			
	18:15-18:45 BODYBALANCE ☺ 諸星		
19:00			
		19:15-20:15 経絡ヨガ 諸星 ☺	19:00-19:45 THE TRIP
20:00			
21:00			

※写真撮影はスタジオ内でのみとさせていただきます。