

# 2025年2月23日(日)スケジュール

SUN			
	STUDIO	HOT	BIKE
9:00			
10:00	10:00-11:00 BODYPUMP SACHIKO・岡 ※有料レッスン	9:30-11:30 溶岩タイム	9:30-10:20 RPM
11:00	※定員14名		10:30-11:00 SPRINT
12:00	11:30-12:30 BODYATTACK 須田・岡・安孫子 ※有料レッスン	12:00-12:45 リラックスストレッチ 田川 ☺	11:15-12:00 THE TRIP
13:00	13:00-14:00 BODYCOMBAT① 須田・Ran・安孫子 ※有料レッスン	13:00-15:00 溶岩タイム	
14:00	※定員20名		14:00-14:50 RPM
15:00	14:30-15:30 BODYJAM YUME・伊藤・安孫子 ※有料レッスン		
16:00	16:00-16:45 LESMILLS DANCE TOMOKO・YUME・唯華・Ran ※有料レッスン	15:30-17:00 のんびり太陽礼拝 諸星 ☺	15:15-16:00 RPM
17:00	※定員20名		16:30-17:00 SPRINT
18:00	17:15-18:15 BODYCOMBAT② Masa・SATOSHI・佐竹 ※有料レッスン	17:15-18:15 月礼拝 諸星 ☺	17:15-18:05 RPM
19:00	※定員20名	18:45-20:00 経絡75 諸星 ☺	19:00-19:45 THE TRIP
20:00			
21:00			

※写真撮影はスタジオ内でのみとさせていただきます。