

8月9日(月)祝日

【スタジオレッスン】

11:00~11:45	 M GROUP CENTERGY	藤咲
12:00~12:45	 M GROUP fight	大谷
14:15~14:45	 M GROUP CORE	藤咲
15:00~15:45	 M GROUP BLAST	竹田
17:00~17:30	 LESMILLS GRIT	竹田

【インドアバイクレッスン】

13:00~13:30	 LESMILLS RPM	神永
18:00~18:45	 M GROUP RIDE	大谷

営業時間	10:00~20:00
------	-------------